

てんかん発作の分類

てんかん発作はくり返し起こるため、ふだんの発作がどのようなものかを知っておくのは、とても大事です。てんかん発作の症状は人それぞれで、たくさんありますが、あなたの発作は、大体いつも同じように起こります。

よくあるてんかん発作の症状

発作の前に…

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 不安になる | <input type="checkbox"/> 特定の匂いや音や味 |
| <input type="checkbox"/> 胃のムカムカが出る | <input type="checkbox"/> 見え方が変になる |
| <input type="checkbox"/> デジャヴ（既視感：一度も体験したことがないのに、
すでにどこかで体験したことのように感じる） | <input type="checkbox"/> めまい |
| <input type="checkbox"/> ジャメヴ（未視感：見慣れたはずのことなのに、未知のものに感じる） | <input type="checkbox"/> 頭がぼーっとする |
| | <input type="checkbox"/> 頭痛 |
| | <input type="checkbox"/> 体のしびれ、うずき |

発作のときに…

動きの症状

- ひきつけ、けいれん
- 顔や身体がピクピクする
- 身体が硬直する
- 脱力する

意識の症状

- 意識を失い、倒れる
- ぼんやりして声をかけても
まともな反応がない
- 寝ぼけているように動き回る
- 口をモグモグする
- 手をしきりに動かす

その他の症状

- 幻覚
- しびれ
- 発汗
- 動悸

発作の後に…

意識、感覚、感情、思考の変化

- 反応が鈍い
- 眠気
- 混乱する、記憶がない
- 話したり書いたりするのが難しい
- もうろうとした感じ、頭がぼーっとする、めまいがする
- 落ち込んだり、悲しくなったり、動揺したりする
- 不安、怖さ、イライラ

体の変化

- あざ、切り傷、たんこぶ、骨折などの怪我
- 疲労感や倦怠感で数分から数時間の睡眠
- 頭痛やその他の痛み
- 吐き気や胃の不調
- 喉の渇き
- 脱力感
- トイレに行きたくなる

もし、意識を失う発作であれば、あなたは自分の症状がどうだったのかを知ることができません。近くで発作を見ていた人に、どのような発作だったかをたずねてみてください。あっという間で覚えていないという人もいるかもしれません。そんなときは、けいれんしていたかどうか、急に倒れたか、視線が合ったか、どのくらいで回復したかを聞いてみましょう。

てんかん発作は脳神経細胞の過剰な興奮で生じます。発作の特徴から発作の始まる場所が分かることがあります。検査や治療をすすめていくときには発作の分類をします。

国際抗てんかん連盟 (ILAE) の分類をご紹介します。自分の発作がどの分類になるのかを知ると治療の選択肢が分かりやすくなりますので、主治医の先生にたずねてみてください。



自分のてんかん発作がどのようなものかが分かれば、安全に過ごすためのコツが分かります。てんかん患者さんが、気をつけていることをいくつかご紹介します。

家	料理は家族と 	割れないお皿 	シャワーを使う 	電子レンジをうまく利用 	熱いものには注意 	マットを敷く 
外出	運転を避ける 	緊急カードを身につけておく 	帰りが遅くなることもあるので薬は余分に持ち歩く 	時差があるときには何時に服用するのかを主治医と相談 		
日課	時間通りに服薬 	発作、質問、血中濃度をノートに記録 	家族や友人、同僚、先生と発作のときの対応を話し合う 	発作を起こしやすくするようなものを知る (睡眠不足、飲酒、ストレスなど) 		